

愛ファーマシー

健康料理教室

10月『免疫力を高めよう』

- ① 10月18日（水） ② 10月20日（金）
③ 10月24日（火） ④ 10月26日（木）
⑤ 10月28日（土）

MENU

- ・あさりとえびのスープパスタ
- ・きのこのホイル焼き
- ・りんごと白菜のヨーグルトサラダ

10:30~12:30

場所：いちょう薬局（日赤病院前）

【人数】
2～3名

【参加費】
600円

【持ち物】
エプロン・三角巾・マスク
ハンドタオル・筆記用具

申し込み：いちょう薬局に連絡ください
☎(089)994-8881
担当：管理栄養士 牧野

無料栄養相談
受け付け中!!

※参加時は手洗い・消毒・マスク着用のご協力をお願いします
※体調に不安がある方は、参加を控えてください
※コロナ感染状況により、中止となる場合があります